

Повар *М.Г. Краснова* М.Г./

п/п	Наименование блюда	Выход	Б	Ж	У	Ккал (энергетическая ценность)	Цена
1	обед						
2	Мяс. уст. с картош. 200	147	4,4	6,67	73		
3	Рисов. уст. с картош. 180	18,03	10,21	8,49	195,00		
4	Картофель пюре 180	3,64	5,76	24,55	169,70		
5	Копченый куриный 200	3,38	3,58	20,38	130,08		
6	Хлеб мясной 30	2,28	0,24	14,26	70,5		
7	чай	200	0,2	0,2	92		
8							
9							
10							
11							
	Итого:						

МЕНО на 2 20 21 г.

Директор МБОУ НОШ
Л.Ключевка
Семёнов В.И.



Повар *М.Г. Краснова* М.Г./

п/п	Наименование блюда	Выход	Б	Ж	У	Ккал (энергетическая ценность)	Цена
1	завтрак						
2	Варен. уст. с картош. 100	4,13	6,19	4,92	99,7		
3	Хлеб уст. с картош. 180	17,04	22,08	28,4	384		
4	Картофельная котлета 200	3,52	3,79	25,4	145,5		
5	Сыр. порезанный 20	4,64	5,80	0,00	92,80		
6	Фрукты 50	0,6	0,6	14,2	21		
7	Хлеб мясной 30	2,28	0,32	14,76	70,5		
8							
9							
10							
11							
	Итого:						

МЕНО на 2 20 21 г.

Директор МБОУ НОШ
Л.Ключевка
Семёнов В.И.

